

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE UCZNIÓW NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

w Szkole Podstawowej nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Będzinie

1. Niniejsze zasady są załącznikiem do obowiązującego Regulaminu Sali Gimnastycznej.
2. Uczniowie na początku każdego roku szkolnego zapoznawani są w sposób szczegółowy i skrupulatny z regulaminem korzystania z sali gimnastycznej, boisk zewnętrznych, szatni (opracowanym przez nauczycieli wychowania fizycznego).
3. Regulamin jest wywieszony na terenie kompleksu sportowego w miejscu dostępnym dla uczniów.
4. Uczniowie korzystający z lekcji pływania na początku każdego roku szkolnego zapoznawani są z regulaminem korzystania z pływalni oraz zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w drodze na basen oraz podczas powrotu z basenu.
5. Uczniowie reprezentujący naszą szkołę podczas zawodów sportowych zapoznawani są z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas zawodów oraz w drodze na zawody oraz podczas powrotu z zawodów.
6. Nauczyciele w sposób systematyczny kontrolują stan urządzeń i sprzętu sportowego i informują dyrektora szkoły o usuniętym z użytkowania, uszkodzonym sprzęcie.
7. Nauczyciele wychowania fizycznego prowadzą zajęcia w sposób zorganizowany, przemyślany i przygotowany w taki sposób by zapewnić wszystkim uczniom bezpieczeństwo i umożliwić nabywanie przez nich określonych umiejętności i sprawności ruchowych.
8. Każda lekcja wychowania fizycznego poprzedzona jest odprawą w formie zbiórki uczniów podczas której uczniowie zapoznawani są z tematem zajęć, skalą trudności wykonywanych ćwiczeń, bezpieczeństwem własnym i innych podczas wykonywania poszczególnych ogniw jednostki dydaktycznej.

9. Podczas zbiórki, a także w czasie lekcji uczniowie zgłaszają nauczycielowi prowadzącemu przypadki złego samopoczucia lub nabytych urazów.
10. W takich przypadkach o uczestnictwie ucznia w zajęciach lub zwolnieniu ucznia z wykonywanych ćwiczeń decyduje nauczyciel.
11. Uczeń podczas lekcji jest zobowiązany do przestrzegania dyscypliny podczas wykonywania ćwiczeń określonej przez nauczyciela prowadzącego zajęcia podczas odprawy rozpoczynającej zajęcia.
12. Uczniowie powinni być systematycznie informowani o konsekwencjach braku dyscypliny podczas wykonywanych ćwiczeń.
13. Uczeń jest zobowiązany do wykonywania ćwiczeń na wyraźny sygnał prowadzącego zajęcia, zgodnie z zaleceniami wydanymi przez nauczyciela.
14. Przy wykonywaniu ćwiczeń trudniejszych na przyrządach należy zapewnić uczniowi dobrą asekurację, a także uświadomić go o niebezpieczeństwie wynikającym ze złego wykonywania ćwiczenia.
15. Wydany sprzęt sportowy uczeń używa zgodnie z poleceniem nauczyciela i w jego obecności.
16. Do sali gimnastycznej, pokoju nauczycieli wychowania fizycznego uczeń wchodzi tylko na polecenia nauczycieli prowadzących zajęcia.
17. Uczeń przystępujący do zajęć wychowania fizycznego jest zobowiązany posiadać obowiązkowy strój sportowy pozwalający na swobodne wykonywanie ćwiczeń (biała koszulka, spodenki, legginsy, w chłodne dni dres, obuwie sportowe o jasnych nierysujących podeszwach oraz bez twardych ozdób). Długie włosy powinny być związane gumką. Paznokcie powinny być krótkie.
18. Przed przystąpieniem do lekcji wf należy zdjąć okulary, wszelką biżuterię (kolczyki, łańcuszki, bransoletki, pierścionki, piercing i inne ozdoby), zegarek, wsuwki do włosów itp., które mogą stanowić niebezpieczeństwo uszkodzenia ciała ćwiczącego lub współćwiczących.
19. Uczeń przygotowujący się do zajęć wychowania fizycznego korzysta wyłącznie z szatni.

20. Nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności za cenne rzeczy ucznia pozostawione w szatni.
21. W przypadku nieuczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego, zajmuje on wyznaczone przez nauczyciela bezpieczne miejsce na sali gimnastycznej i stosuje się do poleceń nauczyciela kierowanych pod jego adresem (nie korzysta z telefonu, głośników, gier, odtwarzaczy ani innych urządzeń elektronicznych).
22. Uczeń jest zobowiązany dbać o czystość w sali gimnastycznej, czystość zewnętrznych boisk szkolnych, czystość w szatni oraz magazynie sprzętu sportowego, jak również zgłaszać wszelkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sportowych nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
23. Uczeń nie może samowolnie opuszczać sali, boisk zewnętrznych, kompleksu sportowego w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego.
24. Ucznia obowiązuje zakaz samodzielnego wykonywania bez zezwolenia prowadzącego jakichkolwiek ćwiczeń i korzystania z urządzeń znajdujących się na sali gimnastycznej, boiskach zewnętrznych, magazynie sprzętu sportowego.
25. W sali gimnastycznej oraz na boiskach zewnętrznych w trakcie trwania lekcji wychowania fizycznego obowiązuje zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz napojów.
26. Podczas gier zespołowych oraz wykonywania ćwiczeń wszystkich uczestników zajęć wychowania fizycznego obowiązuje przestrzeganie zasad fair-play. Uczniowie powinni służyć radą i nieść pomoc słabszym kolegom.