



Objawy depresji zagrożające życiu

ALERT III stopnia – natychmiastowa konieczność wizyty u specjalisty – zagrożenie życia

- › **autoagresja** (okaleczanie się, uderzanie ręką lub głową w ścianę w celu zadania sobie bólu),
- › **myśli rezygnacyjne** (chcę się zabić, chcę umrzeć, życie nie ma sensu, i tak umrę, wszystko jest bez sensu),
- › **nadmierne zainteresowanie śmiercią**, fascynacja śmiercią, rysunki tematycznie związane ze śmiercią, planowanie śmierci – ciekawe czy umieranie boli itp., gromadzenie tabletek, przeglądanie stron internetowych związanych ze śmiercią i samobójstwami),
- › **omamy słuchowe, zapachowe, wzrokowe** (czuję zapach śmierci, ktoś/coś mi mówi, że umrę, widzę śmierć, widzę, jak umieram, „wizyty osób zmarłych” itp.).

Jeśli zauważasz u swojego dziecka objawy zagrożające życiu, nie czekaj – zgłoś się natychmiast do specjalisty.
