

# CO ROBIĆ, GDY ZOBACZYSZ, ŻE UKŁUŁ CIĘ **KLESZCZ?**



1. Przygotuj plastikową pęsetę i wodę utlenioną lub 40% alkohol do dezynfekcji



2. Chwyć kleszcza tuż przy skórze, za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze



4. Obserwuj miejsce po ukłuciu



3. Dokładnie umyj ręce i zdezynfekuj miejsce ukłucia

## Pamiętaj!

Nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. Jeśli nie potrafisz właściwie usunąć kleszcza, zgłoś się do lekarza.