

PROCEDURA ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO w okresie zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19

1. Uczniowie klas 4 – 8 udają się na zajęcia z wychowania fizycznego po dzwonku na lekcję pod opieką nauczyciela danego przedmiotu. Po zakończonych zajęciach nauczyciel odprowadza uczniów pod wyznaczoną salę.
2. Przed wejściem na teren kompleksu sportowego szkoły i rozpoczęciem lekcji wychowania fizycznego uczniowie dezynfekują ręce.
3. W przypadku przeprowadzonych zajęć w-f na świeżym powietrzu uczniowie dezynfekują ręce przy wejściu przez sektor H na teren obiektu sportowego.
4. Uczniowie zobowiązani są do przynoszenia zmiennego stroju sportowego w workach gimnastycznych.
5. Uczestnicy zajęć przebierają się w szatniach lub wyznaczonych przez nauczyciela pomieszczeniach zachowując bezpieczne odległości pomiędzy sobą. Zdjęte ubrania składają i chowają do worków gimnastycznych. Worki gimnastyczne z ubraniami zawieszają na wieszakach w szatni z zachowaniem odpowiednich odstępów od worków innych uczestników.
6. Aby zapewnić higieniczne warunki uczniowie przebierają się również w małej sali gimnastycznej, a po przygotowaniu się do lekcji zawieszają worki z ubraniami na wieszakach w korytarzu przed salą gimnastyczną z zachowaniem odpowiednich odstępów od worków innych uczestników.
7. Szatnie i inne pomieszczenia oraz sala gimnastyczna wietrzone są co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy między zajęciami, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
8. Metody i formy prowadzenia zajęć będą tak dobierane, aby zapewnić wyłączenie korzystania z pomocy (np. piłki, skakanki, obręcze, woreczki itp.) każdemu uczniowi oddzielnie.
9. Sprzęt wykorzystywany podczas zajęć będzie regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany.

10. W trakcie zajęć nie wolno korzystać z przedmiotów lub sprzętu, którego nie będzie można umyć, zdezynfekować. Urządzenia i sprzęt nie podlegający dezynfekcji poddany zostaje kwarantannie.
11. Uczniowie na lekcji wychowania fizycznego ćwiczą w bezpiecznej odległości zgodnie z wytycznymi MEN oraz GIS.
12. Zgodnie z wytycznymi MEN, GIS oraz MZ na lekcjach wychowania fizycznego podstawa programowa będzie realizowana przede wszystkim poprzez naukę i doskonalenie elementów technicznych i taktycznych w formie indywidualnej ograniczając ćwiczenia i gry kontaktowe (gra szkolna, gra właściwa).
13. Do prowadzenia zajęć wykorzystywane będą: sala gimnastyczna, korytarz szkolny (tenis stołowy), boiska szkolne, przyszkolne obiekty sportowe oraz plac zabaw przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu pomiędzy nimi. Korzystanie ze wszystkich obiektów odbywa się wyłącznie pod opieką nauczyciela.
14. Na sali i boisku może przebywać kilka grup ćwiczebnych przy założeniu, że zachowany jest między nimi wymagany dystans.
15. Zajęcia prowadzone w terenie (park, tereny przyszkolne) będą tak, aby zapewnić jak najmniejszy kontakt pomiędzy grupami.