



# JAK BUDOWAĆ SILNE RELACJE?

- Rozmawiaj z dziećmi o wydarzeniach danego dnia – to tworzy bliskość i zaufanie.
- Utrzymuj z nimi dobry kontakt – dziecko musi wiedzieć, że rodzice z przyjemnością słuchają tego, co ma do powiedzenia.
- Poprzez rozmowę buduj pozytywny stosunek dziecka do nauczycieli i szkoły.
- Powiedz dziecku, że robi coś dobrze, i pochwal je. W ten sposób tworzysz w nim wiarę we własne możliwości i mobilizujesz je do działania.
- Zachęcaj dziecko do aktywności: zajęcia sportowe czy działalność w ramach wolontariatu to dobre sposoby na rozwijanie pożytecznych zainteresowań młodzieży.
- Sprawdź, jak dziecko spędza czas poza domem, szczególnie wieczorami. Wytłumacz mu, że Twoje pytania są wyrazem troski i miłości.