

JAK ZADBAĆ O TO, BY MOJE DZIECKO BEZPIECZNIE KORZYSTAŁO ZE SMARTFONA?

Istnieje wiele środków ostrożności, które możesz zastosować, aby wdrożyć bezpieczne zasady użytkowania smartfona.

- Rozpocznij dyskusję ze swoim dzieckiem na temat poważnych zagrożeń występujących w internecie dostępnych na jedno kliknięcie z poziomu smartfona. Upewnij się, że wie ono, jak wygląda atak phishingowy i fałszywa witryna z grami.
- Upewnij się, że wszystkie informacje dotyczące dziecka są prywatne i że nigdy nie publikuje ono swojego imienia i nazwiska, numeru telefonu, adresu zamieszkania ani szkoły, do której uczęszcza.
- Opowiedz dziecku o hasłach. Posiadanie silnego hasła jest pierwszym i najlepszym sposobem zapobiegania włamaniom i kradzieży tożsamości.
- Powiedz dziecku, aby unikało korzystania z publicznych sieci Wi-Fi – hakerzy w łatwy sposób mogą włamać się na ich smartfony.
- Niech Twoje dziecko podpisze umowę korzystania ze smartfona, zanim mu go dasz. Wydrukuj listę reguł dotyczących telefonu komórkowego i umieść ją w publicznym miejscu w domu.
- Pobierz i zainstaluj narzędzia do kontroli rodzicielskiej. Aplikacje do kontroli rodzicielskiej dla młodszych dzieci umożliwiają ograniczenie sposobu wykorzystania telefonu przez dziecko, określenie jego lokalizacji oraz monitorowanie połączeń i wiadomości. Aplikacje umożliwiają także wyłączanie niektórych funkcji w różnych momentach. Na przykład wyłączanie wiadomości tekstowych podczas jazdy.
- Skonfiguruj stację ładującą w centralnej lokalizacji w domu. Smartfony powinny znajdować się poza sypialnią dziecka. Nie będą wtedy używane do późna w nocy.
- Ustaw ograniczenia, kiedy dziecko może korzystać ze smartfona i jak długo każdego dnia.
- Daj przykład swojemu dziecku. Nie zabieraj telefonu do stołu podczas obiadu, nie wysyłaj SMS-ów w czasie jazdy samochodem.
- Nie pozwól swoim dzieciom korzystać z mediów społecznościowych, dopóki nie osiągną odpowiedniego wieku.
- Zablokuj dostęp do lokalizacji wszystkim aplikacjom.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli

800 100 100

Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00.

Więcej informacji i kontakt online przez stronę www.800100100.pl



TWOJE DZIECKO W SIECI

KORZYŚCI I ZAGROŻENIA NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ

Program profilaktyczny SMART. Informator dla opiekunów i rodziców