

Objawy depresji charakterystyczne dla dzieci

ALERT II stopnia – konieczność wizyty u specjalisty

- › **dolegliwości somatyczne** trudne do zdiagnozowania medycznie (ból brzucha, mdłości, ból głowy, omdlenia, nagła gorączka itp.),
- › **wybuchy agresji** (wobec siebie, dorosłych lub rówieśników), wrogość (nie-nawidzę was, jesteście beznadziejni), trudne do opanowania napady złości (np. przed porannym wyjściem do szkoły, przy prośbie o wykonanie jakiejś czynności),
- › **postawa buntownicza**, negacja wartości, relacji,
- › **kłopoty z jedzeniem** (dziecko je mało lub napadowo objada się np. słodyczami),
- › **nagłe zmiany nastroju** (od radości do smutku) **lub zachowania** (od dużej aktywności ruchowej i pobudzenia do ospałości),
- › **lęk i niepokój**, który może powodować wycofanie, a nawet niemożność wyjścia z pokoju czy domu albo być rozładowany przez nadaktywność (dziecko skubie coś nerwowo, wierci się na krześle itp.),
- › **„zapadanie się” w jakieś czynności** np. spędzanie czasu przed komputerem (który staje się „jedynym przyjacielem”) lub telewizją – ma się wrażenie, że kiedy dziecko wykonuje tę czynność, nie ma z nim kontaktu, robi to automatycznie,
- › **kłopoty w szkole** (dziecko gorzej się uczy, traci motywację, jest niegrzeczne lub izoluje się, odmawia wykonywania zadań, „zasypia na lekcjach”).