

Objawy specyficzne depresji

Objawy depresji u dzieci i młodzieży można podzielić na **specyficzne** – charakterystyczne dla depresji i **niespecyficzne** – często nierozpoznawalne jako depresja.

ALERT II stopnia – konieczność wizyty u specjalisty

- › **smutek, przygnębienie, płaczliwość,**
- › **brak koncentracji, gorsze oceny w szkole, niechęć do podejmowania zadań,** które nie sprawiały dotychczas trudności, zapominanie,
- › **ospałość, apatia, zubożenie na świat zewnętrzny** (nic mi się nie chce, jest mi wszystko jedno, to jest bez sensu),
- › **wycofywanie się z aktywności,** które dziecko dotychczas lubiło,
- › **odsuwanie się od ludzi** – zarówno rówieśników, jak i dorosłych,
- › **kłopoty ze snem** (bezsenna noc, koszmary senne, budzenie się w nocy lub nadmierna senność),
- › **niskie poczucie własnej wartości** (jestem beznadziejny, głupi, nic mi nie wychodzi, nikt mnie nie lubi itp.).

